

PERSONAJES

# Francisco Negrín y sus claves para ser un sibarita

BENJAMÍN G. ROSADO 9 OCT. 2019 - 08:56



El director de escena hipanomexicano (México D.F., 5 de junio de 1963) es bisnieto del presidente de Gobierno de la II República Juan Negrín. Álvaro Felgueroso

→ **Cómo ser un sibarita por Eduardo Mencos**

[<https://www.expansion.com/fueradeserie/personajes/2019/08/14/5d1f5a94468aeb83068b>]

→ **Ángélica de la Riva y sus claves para ser un sibarita**

[<https://www.expansion.com/fueradeserie/personajes/2019/09/04/5d36cafb468aebdb368b>]

Ha trabajado como director de escena en las grandes casas de ópera del mundo. Le apasiona practicar

Ha trabajado como director de escena en las grandes casas de ópera del mundo. Le apasiona practicar buceo, ya sea en las Maldivas, Grecia o las noruegas islas Lofoten, y siempre lleva en la maleta un tarot. Tras el éxito obtenido el pasado mes de julio con su versión de "Il Trovatore" en el Teatro Real, dirige "The Snow Queen", en Copenhague.

El buen gusto consiste en ver la esencia de las cosas y entender las sintonías posibles entre ellas, más allá de lo que dictan las modas, las convenciones y los hábitos de las clases sociales o de las tribus urbanas. Como lo que hace Jamie Cullum [[jamiecullum.com](https://www.jamiecullum.com/) [\[https://www.jamiecullum.com/\]](https://www.jamiecullum.com/)] con su música.

Mi estilo personal se caracteriza por la comodidad y la sencillez. Me muevo entre tres estilos: un chándal negro de New Balance [[newbalance.es](https://www.newbalance.es/) [\[https://www.newbalance.es/\]](https://www.newbalance.es/)] para viajar, un vaquero Massimo Dutti [[massimodutti.com](https://www.massimodutti.com/) [\[https://www.massimodutti.com/\]](https://www.massimodutti.com/)] con una camiseta negra básica de Zara [[zara.com](https://www.zara.com/) [\[https://www.zara.com/\]](https://www.zara.com/)] y zapatillas de Adidas [[adidas.es](https://www.adidas.es/) [\[https://www.adidas.es/\]](https://www.adidas.es/)] para trabajar y el típico look a lo Tom Ford:vaquero otra vez, camisa blanca de Boggi [[boggi.com](https://www.boggi.com/es_ES/default-homepage) [\[https://www.boggi.com/es\\_ES/default-homepage\]](https://www.boggi.com/es_ES/default-homepage)] y americana de Alessandrini [[alessandrini.it](https://www.alessandrini.it/) [\[https://www.alessandrini.it/\]](https://www.alessandrini.it/)] para situaciones algo más formales...

El mejor regalo que he recibido no es un objeto, sino creaciones propias de mis amigos. Hace poco Eduardo Aquino me obsequió con unas bellísimas piezas de su serie Ocean -X-agon. A mí me encanta regalar viajes a las islas tropicales en lo que me gusta llamar Lunas de miel de la amistad.

Mis marcas favoritas son Apple [[apple.com](https://www.apple.com/) [\[https://www.apple.com/\]](https://www.apple.com/)] y la cadena de hoteles Aman [[aman.com](https://www.aman.com/) [\[https://www.aman.com/\]](https://www.aman.com/)]. Tienen en común la pasión por lo que producen y cierta excelencia conceptual, es decir, una visión clara de lo que fabrica, de cómo se utiliza y el producto y cómo se presenta.

El último restaurante que me ha impresionado ha sido PuntoMX [[puntomx.es](https://puntomx.es/) [\[https://puntomx.es/\]](https://puntomx.es/)], al que me invitó una amiga. Aunque soy mexicano, resultó de lo más revelador. Sobre todo los escamoles [larvas de hormiga] que prepara con absoluta destreza el chef Roberto Ruiz.

Soy maniático en la forma de trabajar. Disfruto muchísimo cuando alguien realmente hace bien su trabajo. No soporto la ignorancia ni la dejadez intelectual, que alguien llame chino a un tailandés o que se rían de quien pronuncia una palabra extranjera correctamente. Soy indulgente con la diversidad. Tengo amigos tan distintos que es un problema para organizar cenas sin que haya discusiones.

En mi nevera nunca falta mayonesa, preferiblemente hecha en casa (lo cual no suele suceder). Si no, lo más parecida. Una buena opción es Santa Teresa [[santateresagourmet.com](https://santateresagourmet.com/) [\[https://santateresagourmet.com/\]](https://santateresagourmet.com/)]. No sé por qué me gusta tanto. ¿Será porque he vivido en Bélgica?

Mis aplicaciones preferidas son las que me ayudan a hacer operaciones con horas, minutos y segundos como Time Calc. Otra que me gusta mucho es Flight Radar 24 [[flightradar24.com](https://www.flightradar24.com/) [\[https://www.flightradar24.com/\]](https://www.flightradar24.com/)]. Me parece increíble poder mirar al cielo y saber adónde va ese avión que pasa justo por encima..., y calcular el retraso de los vuelos sin depender de las compañías.

Un lugar al que siempre vuelvo es a las Maldivas [[visitmaldives.com](https://visitmaldives.com/) [\[https://visitmaldives.com/\]](https://visitmaldives.com/)]. Soy un apasionado del buceo. Sobre todo en sus aguas turquesas, en las calas de Milos en Grecia [[visitgreece.gr](http://visitgreece.gr/) [\[http://visitgreece.gr/\]](http://visitgreece.gr/)] o en las islas Lofoten de Noruega [[visitnorway.es](https://www.visitnorway.es/) [\[https://www.visitnorway.es/\]](https://www.visitnorway.es/)]. Lamentablemente la avaricia humana está acabando con algunos de estos paraísos. Por el contrario, resorts como Soneva Fushi [[soneva.com](https://www.soneva.com/) [\[https://www.soneva.com/\]](https://www.soneva.com/)]

están haciendo maravillas de ecoturismo de lujo.

El libro que descansa sobre mi mesilla de noche es, en realidad, una torre. No logro resistirme a comprar libros. Pero estoy tan ocupado que nunca tengo tiempo de leer por placer. Disfruté mucho con la trilogía de La materia oscura [de Phillip Pullman [[philip-pullman.com](http://philip-pullman.com/)] ], una obra maestra de filosofía disfrazada de novela para adolescentes.

En mi maleta no puede faltar mi tarot de Thoth de Aleister Crowley [[amazon.es](https://www.amazon.es/)] [<https://www.amazon.es/>]. No para predecir el futuro, sino porque he desarrollado un método de meditación y autocrítica basado en las cartas que me permite enfocar mejor las cosas.

## RELACIONADOS

fuera de serie

### Te recomendamos

Enlaces promovidos por Taboo

U.S. Government Announces Opening of the Registration for the Green Card Lottery! Check your eligibility!  
U.S Green Card - Free check

A Simple Fix For Snoring And Sleep Apnea  
Juicy Trends Clipple

GH VIP 7: Kiko confiesa sus sentimientos por Estela y deja a Sofía Suescun hundida  
Marca

Angelina Jolie sale de su 'zona de confort' con dos looks nada habituales en su armario (ni en el de Maléfica)  
Yo Dona

La versión empresarial de Álvaro Morata: "Hay que retirarse del fútbol con la vida organizada"  
Expansión

El avión eléctrico pide pista para un lento despegue  
Expansión

### Te recomendamos

Enlaces promovidos por Taboo

A Simple Fix For Snoring And Sleep Apnea  
Juicy Trends Clipple

U.S. Government Announces Opening of the Registration for the Green Card Lottery! Check your eligibility!  
U.S Green Card - Free check

Angelina Jolie sale de su 'zona de confort' con dos looks nada habituales en su armario (ni en el de Maléfica)  
Yo Dona

Scarlett Johansson duplica el tamaño de sus ojos con un gesto en el eyeliner que no te llevará más de un minuto  
Yo Dona

La versión empresarial de Álvaro Morata: "Hay que retirarse del fútbol con la vida organizada"  
Expansión

El avión eléctrico pide pista para un lento despegue  
Expansión